



### **César Forcadell López (61 años)**

Durante 30 años ha desarrollado su actividad como Consejero Delegado y Director General en una multinacional del sector textil. Posteriormente siguió como Director General en una empresa del sector sanitario.

Actualmente

Responsable de Expansión Zona Catalunya de centros de audiología.

Terapeuta grupo de Acompañamiento en CPC

Terapeuta personal en adicciones

Coach experto en adicciones

**Coach Personal y Corporativo** acreditado por ASESCO.

**Experto en Adicciones** (Master en Drogodependencias por la UB)

**Coach en la consultoría de psicología deportiva**

**ISC Individual Sport Consulting**, siguiendo el método Pro3test para deportistas de élite y deportistas que quieren valorar su potencial deportivo y personal.

**Instructor de Mindfulness:**

Acreditado por Breathworks UK ([UK Network for Mindfulness-Based Teacher Trainers](#)) en programas:

**MBPM Mindfulness y Compasión para la Salud**

**MpE Mindfulness y Compasión para la gestión de Estrés**, enfocados a situaciones de dolor, salud en general, mejor bienestar y reducción del estrés.

**MBSR** (Prácticum) en esMindfulness. Mindfulness para la reducción de estrés.

**MBAR (España)** acreditado en Mindfulness para la recuperación de adicciones por Vimalasara (Valerie Mason-John) y Dr.Groves . **Teacher training.**